



Bei den blau hervorgehobenen Menüs werden die einzelnen Komponenten getrennt abgepackt geliefert.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Gemüseschnitzel 1, 1a, 1e Kartoffelpüree 7, c Rahmspinat 1, 7 73 kcal/100 g*	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln, Bio-Möhren , Gartenkräutern und Bio-Leinsamen eine Scheibe Vollkorntoast 1, 1a 63 kcal/100 g*	Kleine Ofenkartoffeln (mit Schale) 10 Curry-Dip 1, 3, 7 Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing 10 100 kcal/100 g*	CHRISTI HIMMELFAHRT 	Pasta 1 Paprikaragout 1 Maissalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7 90 kcal/100 g*
Menü 2 	Thunfisch-Vollkorn-Pasta-Auflauf mit Bio-Tomaten und Gouda überbacken 1, 4, 7 Möhrensalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7 120 kcal/100 g*	Eine Geflügelbockwurst 7, 9 Kartoffelpüree 7, c Erbsen in Rahm 1, 7 97 kcal/100 g*	4 vegetarische Nuggets auf Reisbasis 1, 1a, 1c, h Nudelsalat mit Erbsen und Mais 1, 3, 7 <u>Kaltgericht</u> 156 kcal/100 g*	3 süße Eierpfannkuchen 1, 1a, 3, 7 Apfelmus "kalt" c 157 kcal/100 g*	
Schlemmi-Menü 	Karamellpudding 7 106 kcal*	Saisonales Frischobst	Waldfruchtjoghurt 7 61 kcal*	***	Möhrensticks 39 kcal*
Dessert					

BIO Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)
 Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: 1a Gluten* (1 Weizen*, 1b Roggen*, 1c Gerste*, 1d Dinkel*, 1e Hafer*, 1f Kamut*), 2 Krebstiere*, 3 Ei*, 4 Fisch*, 5 Erdnüsse*, 6 Soja*, 7 Milch einschließlich Laktose*, 8 Schalenfrüchte* (8a Mandeln, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashewnuss, 8e Pekannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazien, 8h Macadamia, 8i Queenslandnuss), 9 Sellerie*, 10 Senf*, 11 Sesam*, 12 Sulfite*, 13 Lupinen*, 14 Weichtiere* (*und daraus gewonnene Erzeugnisse). Betriebsbedingt können Spuren von 1-14 enthalten sein. Zusatzstoffkennzeichnung nach LMZDV: a „mit Farbstoff“, b „mit Konservierungsstoff“, c „mit Antioxidationsmittel“, d „mit Nitritpökelsalz/mit Nitrat/mit Nitritpökelsalz und Nitrat“, e „mit Geschmacksverstärker“, f „geschwärzt“, g „gewachst“, h „mit Phosphat“, i „mit Süßungsmittel(n)“, j „enthält Tafelsüße auf Grundlage von ...“, k „enthält Phenylalaninquelle“, l „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“.

Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

= vegetarisch
 = mit Geflügelfleisch
 = mit Rindfleisch
 = mit Fisch

Die Menülinien 1 und 2 mit dem Logo entsprechen in Verbindung mit dem Dessert dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

*Die genannten Werte sind nur als Orientierungshilfe zu verstehen.